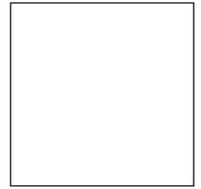




Arkema Inc.
Human Resources
900 First Avenue
King of Prussia, PA 19406



¡Comience a participar en *Well-being Matters!*

En Arkema, lo empoderamos para que se haga cargo de su bienestar. Entendemos que el bienestar influye en cada aspecto de su vida: su mente, su cuerpo y su dinero. Este año, le invitamos a continuar su camino con *Well-being Matters* o a unirse a nosotros si es nuevo en el programa. Ofrecido a través de Castlight, *Well-being Matters* los ayuda a usted y a su comunidad de Arkema a vivir una vida más feliz y saludable, ¡todo mientras gana recompensas!

Siga leyendo para conocer cómo usted y su cónyuge/pareja de hecho inscrito pueden ganar cada uno una reducción de \$400 (\$800 en total) en las primas de su plan médico para el 2026. ¡No se pierda este descuento!

¿No está inscrito en un plan médico de Arkema? Aún puede ganar \$200.



Visite mycastlight.com/arkema o descargue la aplicación Castlight Mobile desde la App Store o Google Play Store hoy mismo. Utilice el código QR para comenzar. Si es nuevo en Arkema, realice sus elecciones de beneficios antes de inscribirse en Castlight.



Well-being Matters apoya a los empleados de Arkema y a sus cónyuges/parejas de hecho en la práctica de hábitos saludables mientras ganan recompensas a lo largo del camino. Si no participó el año pasado, ¡ahora es su oportunidad de hacerlo!

NOVEDADES

Cada año, actualizamos *Well-being Matters* para que pueda maximizar las acciones saludables que más le importan, ya sea alcanzar su conteo de pasos, meditar o dormir bien. Esto es lo que está cambiando para el 2025–2026:

- ✓ **Gane puntos adicionales antes del 30 de junio de 2026** para tener la oportunidad de ganar tarjetas de regalo de \$200 en nuestros sorteos de *Well-being Matters*.
- ✓ **Las tarjetas de regalo de sorteos ahora están disponibles** para VISA, Amazon, Lowe's, Home Depot, Dick's Sporting Goods, Cabela's o Ulta Beauty (anteriormente solo estaban disponibles para Amazon o VISA).
- ✓ **A partir de diciembre de 2025, presentaremos una nueva oportunidad de puntos enfocada en la sustentabilidad.** Los empleados pueden ganar puntos asistiendo a las clases de Climate Fresk y Climate School para obtener más información sobre los problemas climáticos. Después del 1.º de diciembre de 2025, podrá certificarse a usted mismo y ganar puntos.

LA ATENCIÓN PREVENTIVA ES IMPORTANTE

Proveedor de atención primaria (PCP): Su socio en la salud

Un proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) es crucial para su salud y bienestar, y es su primer punto de contacto en el sistema de atención médica. Los PCP, incluidos médicos, personal de enfermería y asistentes médicos, se especializan en áreas como medicina familiar, medicina interna, medicina general, obstetricia/ginecología o pediatría. Crear una relación con un PCP permite una administración de la salud personalizada, lo que garantiza servicios preventivos, vacunas y exámenes oportunos, adaptados a sus necesidades. Los chequeos regulares y la atención preventiva pueden identificar posibles problemas de salud de manera temprana, lo que conduce a mejores resultados, atención más asequible y una vida más saludable.

Atención primaria virtual: Su nueva y conveniente opción de atención preventiva

Si en su área no cuenta con muchas opciones de PCP, tiene movilidad limitada o, en general, se encuentra saludable y considera que no necesita un PCP regular, con vigencia desde el 1.º de enero de 2025 hemos incorporado la atención primaria virtual a través de Aetna/CVS. Este cambio hace que acceder a la atención preventiva sea más fácil que nunca. Si está inscrito en un plan médico de Arkema, usted y sus dependientes pueden utilizar la Atención virtual de CVS para conectarse con un PCP para visitas anuales de bienestar, exámenes y atención continua para afecciones crónicas como asma, presión arterial alta y diabetes, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Puede consultar con médicos reales por teléfono o video cuando le resulte conveniente. Para obtener más información, visite el sitio web para miembros que figura en su tarjeta de identificación o visite <https://aet.na/virtual>. Aproveche este servicio para cuidar su salud y ganar puntos para sus recompensas de *Well-being Matters*. El costo de las visitas virtuales es de un copago de \$15 por visita para los miembros del plan de Organización de proveedores preferidos (Preferred Provider Organization, PPO). Para aquellos inscritos en el Plan de salud dirigido por el consumidor (Consumer Directed Health Plan, CDHP) médico, se aplica un copago de \$15 después de que alcance su deducible.

¿Ha completado su examen físico anual y cualquier otro examen?

Si ha completado su examen físico anual y se realizó exámenes de sangre a través de su médico desde el 2 de noviembre de 2024, ¡puede ganar puntos este año! Simplemente descargue el Formulario de resultados del médico de Quest a través de la aplicación Castlight. Puede iniciar sesión en Quest directamente desde la aplicación Castlight. Seleccione el **Formulario de resultados del médico** y asegúrese de que su médico complete y presente el formulario a Quest antes del 1.º de noviembre de 2025 para ganar sus puntos. Su cónyuge/pareja de hecho también puede participar.

Recuerde que Arkema cubre un examen físico anual en cualquier momento durante el año calendario, por lo que no necesita esperar 12 meses completos desde su último examen físico para programar el próximo.



NUEVOS EMPLEADOS

Los empleados contratados o contratados nuevamente a partir del 1.º de junio de 2025 recibirán automáticamente un descuento en la prima del plan médico para el 2026. Luego, a partir de julio de 2026, usted y su cónyuge inscrito deberán obtener cada uno 2,000 puntos si desean conservar el descuento completo premium para el año calendario de 2027.

EVENTO DE VIDA

Si tiene un evento de vida el 1.º de junio de 2025 o después de esa fecha, y agrega a su cónyuge/pareja de hecho a su cobertura médica, su cónyuge/pareja de hecho recibirá automáticamente el descuento de \$400 para 2026, siempre y cuando usted, el empleado, haya ganado 2,000 puntos para ganar su descuento.

¡Hágase cargo de su bienestar!

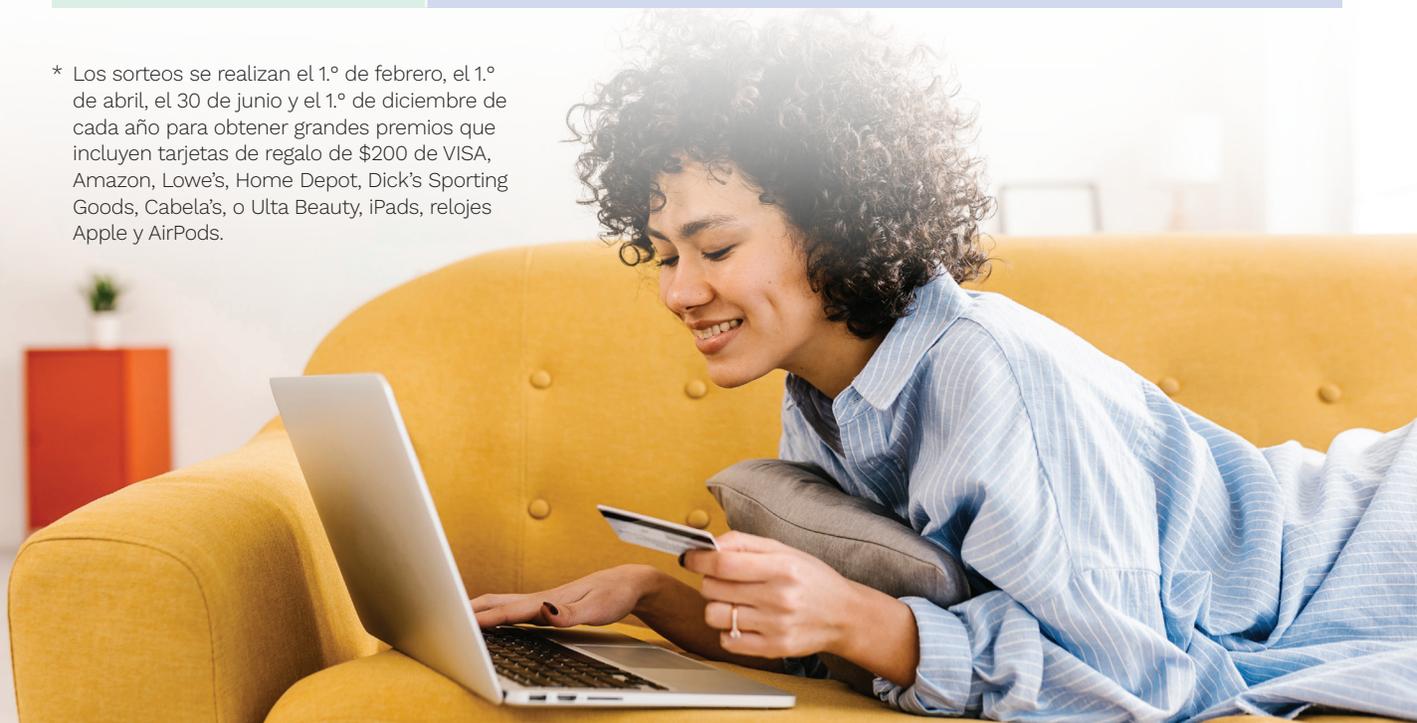
A través de *Well-being Matters*, Arkema le recompensa por hacer de su bienestar una prioridad. **Si gana al menos 2,000 puntos entre el 1.º de julio de 2025 y el 1.º de noviembre de 2025**, puede recibir una reducción de la prima del plan médico y ser elegible para otros premios como una tarjeta de regalo e inscripciones en sorteos.

¡Visite mycastlight.com/arkema o descargue la aplicación Castlight Mobile para comenzar a ganar puntos!

LO QUE GANA CON SUS PUNTOS

Puntos y tiempo	Si está inscrito en la cobertura médica de Arkema para el 2026	Si renunció a la cobertura médica de Arkema para el 2026
Gane al menos 2,000 puntos antes del 1.º de noviembre de 2025	<p>Obtenga un descuento en sus contribuciones al plan médico de 2026:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ \$400 si usted o su cónyuge/ pareja de hecho cubierto participan✓ \$800 si usted y su cónyuge/ pareja de hecho cubiertos participan	Reciba \$200 a través de su cheque de sueldo a principios de 2026.
Gane puntos adicionales antes del 30 de junio de 2026	¡Gane otros 500 puntos para obtener una tarjeta de regalo de Amazon de \$50 o done a una de tres organizaciones benéficas diferentes (Hábitat para la Humanidad, la Sociedad Americana contra el Cáncer y el Fondo de Agua Limpia)! Cada diez puntos también pueden utilizarse para “comprar” una inscripción en el sorteo si los gasta en el Centro de Recompensas antes de los sorteos* del 1.º de febrero, 1.º de abril, 30 de junio y 1.º de diciembre de cada año.	

* Los sorteos se realizan el 1.º de febrero, el 1.º de abril, el 30 de junio y el 1.º de diciembre de cada año para obtener grandes premios que incluyen tarjetas de regalo de \$200 de VISA, Amazon, Lowe’s, Home Depot, Dick’s Sporting Goods, Cabela’s, o Ulta Beauty, iPads, relojes Apple y AirPods.



ACCIONES SALUDABLES

Al priorizar su bienestar, creemos en enfocarnos en lo que le importa. Es por eso que hay tantas Acciones saludables que puede completar para que pueda ganar puntos para la reducción de **la prima de su plan médico y otros premios** de una manera que se adapte a usted y a sus intereses.

<input checked="" type="checkbox"/> Acción saludable	Puntos	Frecuencia
<input type="checkbox"/> Certificación de exámenes preventivos (examen físico anual, mamografía)	600	Una vez al año
Conozca sus números		
<input type="checkbox"/> Complete el examen	500	Una vez al año cada una
<input type="checkbox"/> Vea sus resultados a través de Quest	100	
<input type="checkbox"/> Evaluación del bienestar	600	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Póngase activo: Camine 5,000/7,000/10,000 pasos	5/7/10	Una vez al día cada una
<input type="checkbox"/> Duerma bien: Haga un seguimiento del sueño	5	Una vez al día
<input type="checkbox"/> Coma de forma inteligente: Haga un seguimiento de sus comidas	10	Una vez al día
<input type="checkbox"/> Hábitos saludables: Preparar café, beber agua, respirar, desarrollar empatía, comer verduras, estirarse, aprender a escuchar, leer, conectarse, comer fruta, relajarse, meditar, sentirse agradecido	5 cada una	Una vez al día cada una
<input type="checkbox"/> Explore y gane: Comprenda su plan, vea sus reclamaciones, busque atención, califique a un médico, elabore un plan de atención	5 cada una	Una vez al año cada una
<input type="checkbox"/> Puntos de bienvenida: Regístrese y descargue la aplicación móvil	50 cada uno	Una vez de por vida cada una
Programa musculoesquelético de Hinge Health		
<input type="checkbox"/> Vea el video de Hinge Health	5	Una vez al año cada una
<input type="checkbox"/> Complete el cuestionario de examen clínico	10	
<input type="checkbox"/> Complete 1 sesión de ejercicios	25	
<input type="checkbox"/> Complete 4 sesiones de ejercicios	50	
<input type="checkbox"/> Complete 8 sesiones de ejercicios	50	
Control de la diabetes de Livongo		
<input type="checkbox"/> Vea el video de diabetes	5	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Inscribese en Livongo para la diabetes	10	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Complete su primer chequeo	25	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Hágase un chequeo al menos una vez a la semana	10	Una vez a la semana
<input type="checkbox"/> Complete 5 chequeos en una semana	25	Una vez a la semana
<input type="checkbox"/> Complete 12 chequeos en un mes	25	Una vez al mes
Control de la hipertensión de Livongo		
<input type="checkbox"/> Vea el video de hipertensión	5	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Inscribese en Livongo para la hipertensión	10	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Complete el primer chequeo de la presión arterial	25	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Hágase un chequeo al menos una vez a la semana	10	Una vez a la semana
<input type="checkbox"/> Complete 5 chequeos en un mes	25	Una vez al mes
<input type="checkbox"/> Complete 12 chequeos en un mes	25	Una vez al mes
<input type="checkbox"/> Programa para dejar de fumar de Aetna: Complete 4 sesiones	200	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Vacuna contra la COVID-19 o vacuna de refuerzo	50	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Certificación de consulta odontológica	100	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Certificación anual de examen de la vista	50	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Examen de bienestar emocional en el sitio www.resourcesforliving.com	100	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Inscribese en el programa Mind Companion en el sitio www.resourcesforliving.com	50	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Asista a dos seminarios web de Fidelity Arkema	200	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Certificación de vacuna contra la gripe	50	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Certificación de no fumador	50	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Certificación de voluntariado	100	Una vez al año

ACCIONES SALUDABLES (CONTINUACIÓN)

✓ Acción saludable	Puntos	Frecuencia
Participe en el Programa Rx Savings Solutions (RxSS)		
<input type="checkbox"/> Vea el video Obtener más información	25	Una vez al año
<input type="checkbox"/> Llame a Rx Savings Solutions	25	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Active su cuenta	50	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Opte por recibir mensajes de texto	25	Una vez de por vida
<input type="checkbox"/> Utilice "Contactar a mi recetador"	150	Una vez al día

Visite mycastlight.com/arkema o la aplicación Castlight Mobile para obtener detalles sobre cómo completar cualquiera de las Acciones saludables.

CÓMO FUNCIONA WELL-BEING MATTERS: CONOZCA A SOPHIE Y CARLOS

Sophie y su esposo, Carlos, participan en *Well-being Matters* para ganar el descuento completo en la prima de su plan médico. Veamos cómo cada uno alcanzó los 2,000 puntos.

Acciones saludables de Sophie	Puntos	Acciones saludables de Carlos	Puntos
Conozca sus números		Conozca sus números	
Complete el examen	500	Complete el examen	500
Vea sus resultados a través de Quest y certifique en Castlight	100	Vea sus resultados a través de Quest y certifique en Castlight	100
Certificación de exámenes preventivos		Certificación de exámenes preventivos Examen físico anual a través de atención primaria virtual	600
Mamografía	600		
Complete preguntas de la evaluación de bienestar	600	Complete preguntas de la evaluación de bienestar	600
Asista a dos seminarios web de Fidelity Arkema	200	Asista a dos seminarios web de Fidelity Arkema	200
Coma de forma inteligente: Haga un seguimiento de sus comidas (diariamente durante dos semanas/14 días)	10x14 = 140	Programa para dejar de fumar de Aetna: Complete 4 sesiones	200
Certificación de voluntariado	100	Hábitos saludables Estiramiento (diariamente durante 3 semanas/21 días)	5x21 = 105
Certificación de consulta odontológica	100	Control de la hipertensión de Livongo Inscribese en Livongo para la hipertensión	10
Póngase activo: Camine 7,000 pasos (diariamente durante dos semanas/14 días)	7x14 = 98	Complete el primer chequeo de la presión arterial	25
Certificación anual de examen de la vista	50	Complete 5 chequeos en un mes	25
Certificación de vacuna contra la gripe	50	Certificación de no fumador	50
Programa musculoesquelético de Hinge Health		Participe en el Programa Rx Savings Solutions (Programa RxSS) Active su cuenta	25
Vea el video de Hinge Health	5	Puntos totales	2,440
Complete el cuestionario de examen clínico	10	Si Carlos gana solo 60 puntos más, puede obtener una tarjeta de regalo de Amazon de \$50 o donar a una de tres organizaciones benéficas.	
Complete 1 sesión de ejercicios	25		
Puntos totales	2,578		
Dado que Sophie ganó más de 2,000 puntos, opta por donar a la Sociedad Americana contra el Cáncer en lugar de poner sus 500 puntos adicionales para una tarjeta de regalo de Amazon.			

¿ESTÁ INTERESADO EN CONVERTIRSE EN UN CAMPEÓN DEL BIENESTAR EN SU SITIO?

¿Desea ayudar a sus compañeros de trabajo con sus objetivos de salud y bienestar, y ganar puntos mientras lo hace? Tiene la oportunidad de convertirse en un **Campeón del bienestar** en Arkema.

- ✓ Solo por registrarse como Campeón del bienestar, ganará 10 puntos.
- ✓ Puede ganar aún más puntos (un total de hasta 200 puntos) por involucrar a sus compañeros de trabajo y comunicarse sobre actividades mensuales de bienestar importantes para la salud física, emocional/mental, financiera y social/comunitaria.

¡Es una excelente manera de tener un impacto positivo y aumentar sus habilidades de liderazgo! Si está interesado o desea obtener más información, envíe un correo electrónico a Katherine.Sampson@arkema.com para obtener más información.

¡Promovamos el bienestar juntos!

Verificación de Castlight



¿Sabía que Castlight puede apoyarlo de más maneras que recompensando sus actividades de bienestar? Castlight ofrece asesoramiento personalizado y también puede ayudarle a navegar por la atención médica que necesita. Consulte otros recursos de Castlight, como:

- ✓ **Asistencia personalizada** de Guías de atención de Castlight para ayudarle a encontrar un médico o comprender sus beneficios de salud
- ✓ **Un resumen** de los beneficios de salud en los que se ha inscrito
- ✓ **Una herramienta de búsqueda de proveedores** que le permite comparar el costo y la calidad de los proveedores que ofrecen los mismos servicios
- ✓ **Una herramienta de estimación de costos** para que sepa cuánto pagará por un servicio antes de su visita
- ✓ **Acceso a su(s) tarjeta(s) de seguro digital** en su cuenta en línea o a través de la aplicación celular Castlight



APP STORE



GOOGLE PLAY

Incluso puede obtener puntos para la reducción de la prima de su plan médico por usar algunas de estas características. ¡Obtenga el apoyo que necesita y gane esos puntos hoy mismo!

Visite mycastlight.com/arkema o descargue la aplicación Castlight Mobile desde la App Store o Google Play Store hoy mismo. Escanee el código QR para descargar la aplicación.

